



## KORESPONDENCYJNA „MAŁA LIGA PŁYWACKA KOSAKOWO” REGULAMIN

**1. Miejsce zawodów :** Pływalnia, Centrum Sportowe Kosakowo ul. Żeromskiego 11,

**2. Termin zawodów:** wrzesień - grudzień 2023 r.

**3. Organizator, współorganizatorzy:**

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Kosakowo”,  
Szkoła Podstawowa Kosakowo,  
Wójt Gminy Kosakowo,  
Kosakowo Sport sp. z o.o.

**4. Zasady uczestnictwa:**

W „Małej Lidze Pływackiej Kosakowo” mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych w rocznikach;

**1 pierwsza kategoria wiekowa.**

- **2014 i młodsi**, dystans (25 m st. dowolnym, 25 m st. grzbietowym) można korzystać z przyborów pływackich typu deska , makaron, rękawki.

**2 druga kategoria wiekowa.**

- **2013**, dystans (25 m st. dowolnym, 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym).

**3 trzecia kategoria wiekowa.**

- **2012**, dystans (25 m st. dowolnym, 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym, 25 m st. motylkowym).

**4 czwarta kategoria wiekowa.**

- **2011 i starsi**, dystans (50 m st. dowolnym, 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 25 m st. motylkowym).

Uczestnicy rywalizować będą w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na dziewczęta

i chłopców. Każdy uczestnik w danej kategorii wiekowej, może startować w dowolnie wybranych przez siebie konkurencjach.

Uczestników do udziału w „Małej Lidze Pływackiej Kosakowo” mogą zgłaszać: szkoły, kluby, rodzice, szkołyki pływackie, opiekunowie prawni.

Przesyłanie wyników do organizatora odbywa się korespondencyjnie za pomocą e-maila na adres, e-mail: [kontakt@mukskosakowo.pl](mailto:kontakt@mukskosakowo.pl), lub [kontakt@pozpn.pl](mailto:kontakt@pozpn.pl)

lub telefonicznie: tel.696307366 Konrad Nowak, tel. 500183643 Jan Szymczuk.

**Pomiar czasu może dokonać rodzic będąc z dzieckiem na pływalni, uzyskany wynik przesyła na wyżej podany kontakt, podając: Imię i nazwisko, rok urodzenia uzyskany czas, nazwę szkoły lub klubu.** Natomiast w szkole uczeń zgłasza do nauczyciela

wychowania fizycznego chęć udziału w **Małej Lidze Pływackiej**. Nauczyciel prowadząc lekcje na pływalni przeprowadza pomiar czasu na dystansie wybranym przez ucznia. Zapisany czas, nauczyciel przekazuje do organizatora, drogą elektroniczną na adres podany powyżej.

Organizator otrzymane wyniki zapisuje w tabeli wyników. Tabela wyników będzie dostępna na stronie internetowej **MUKS „Kosakowo”, Szkoły Podstawowej Pogórze oraz Kosakowo Sport sp. z o.o.** Uzyskany czas będzie można poprawić poprzez ponowne przepłynięcie dystansu, zgłosić się do nauczyciela, lub poprosić o zmierzenie czasu rodzica, wyniki przekazać do organizatora.. Można dokonać tego dwa razy w miesiąca na początku lub na koniec miesiąca. Wpisujemy czas lepszy od wcześniej uzyskanego czasu. Tabela wyników będzie aktualizowana dwa razy w miesiącu na początku i końcu miesiąca. Ligę rozpoczynamy od września i będziemy kontynuować do grudnia 2023 r. O Finale „Małej Ligi Pływackiej Kosakowo” poinformujemy w oddzielnym komunikacie. Minutowy program zawodów podany zostanie w odrębnym komunikacie, dwa tygodnie przed zawodami i zamieszczony na stronie **Szkoły Podstawowej Pogórze, MUKS Kosakowo i Kosakowo Sport sp. z o.o..**

## **5. Nagrody**

W każdej konkurencji za miejsca 1-3 dziewczęta i chłopcy otrzymają dyplomy oraz nagrody niespodzianki. Puchar otrzyma drużyny (szkoła, klub itp.) która wystawi największą liczbę zawodników.

**Zadanie dofinansowano z Grantów Gminy Kosakowo.**

**Obiekty sportowe udostępnia Kosakowo Sport sp. z o.o.**

## **6. Cele**

- a) Wyłonienie najlepszych pływaków Gminy Kosakowo, promocja pływania w Gminie Kosakowo.
- b) Wspieranie sportu i rekreacji , wśród dzieci i młodzieży gminy Kosakowo w oparciu o gminną bazę sportową i poprzez szkolenie i współzawodnictwo sportowe w pływaniu.
- b) Organizacja współzawodnictwa sportowego, oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

**Do zobaczenia na pływalni**

**Organizatorzy**



## **„MAŁA LIGA PŁYWACKA KOSAKOWO” 2023 Kosakowo**

### KATEGORIE WIEKOWE - DYSTANS

- 1 - pierwsza kategoria wiekowa : rocznik 2014 i młodszy,  
dystans - 25 m st. dowolnym,  
- 25 m st. grzbietowym,
- 2 - druga kategoria wiekowa : rocznik 2013,  
dystans - 25 m st. dowolnym,  
- 25 m st. grzbietowym,  
- 25 m st. klasycznym,
- 3 - trzecia kategoria wiekowa: rocznik 2012,  
dystans - 25 m st. dowolnym,  
- 25 m st. grzbietowym,  
- 25 m st. klasycznym,  
- 25 m st. motylkowym,
- 4- czwarta kategoria wiekowa: rocznik 2011 i starsi.  
dystans - 50 m st. dowolnym,  
- 50 m st. grzbietowym,  
- 50 m st. klasycznym,  
- 25 m st. motylkowym,

Organizatorzy:

Szkoła Podstawowa Kosakowo

MIĘDZYSZKOLNY  
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY  
„KOSAKOWO”